

TUKY, SLADKOSTI, SOLI

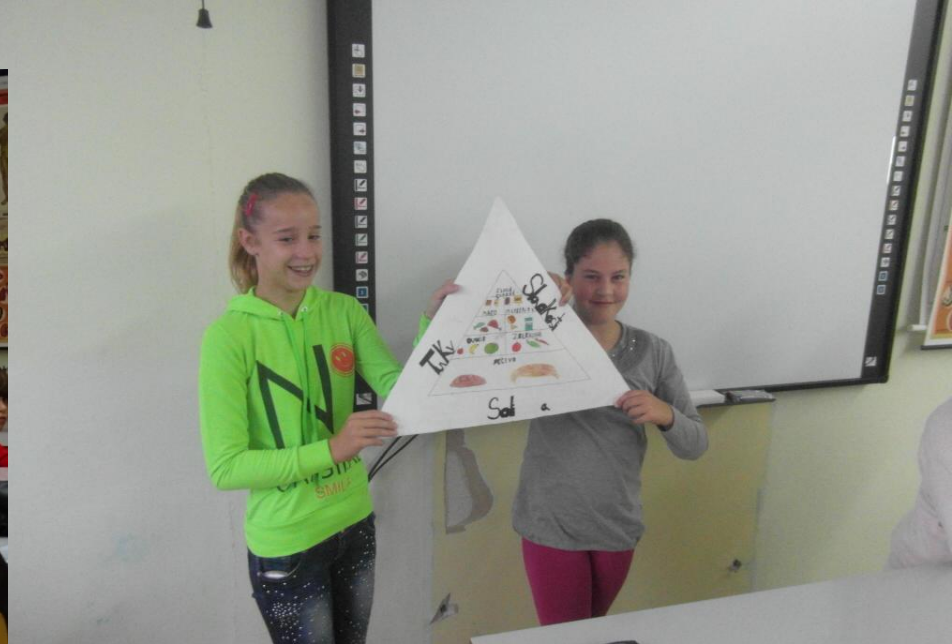


Základná škola J.A. Komenského

- ❧ Zdravý a nezdravý životný štýl
- ❧ Tuky, sladkosti, soli
- ❧ Meranie indexu telesnej hmotnosti
- ❧ Meranie percentuálneho podielu tuku v tele žiakov
- ❧ Meranie telesnej hmotnosti žiakov

Čo sa skrýva v mojom tele?

- ❧ Aktivita je určená pre žiakov z ročníkov 5.-9.
- ❧ Zúčastnilo sa jej 172 detí
- ❧ Deti sa najprv oboznámili teoreticky o zdravom životnom štýle a potom sa od žiakov 6.ročníka dozvedeli niečo o nezdravom životnom štýle
- ❧ Deti si zmerali pomocou špeciálneho prístroja (tukomeru zapožičaného bezplatne od spoločnosti Celimed s.r.o) percentuálny podiel tuku vo svojom tele, zistili svoju telesnú hmotnosť a svoje BMI





Základná škola J.A.Komenského

- ✧ Nová cesta 9, Tvrdošovce 941 10
- ✧ kontaktná osoba : Eva Borbélyová, evickaal @centrum.sk, 0907 105 426
- ✧ tento súťažný príspevok spolu s pedagógom Beátou Borbélyovou pripravili :

Sofia Chlpošová, Peter Bédi, Kristína Bédiová, Karin Bírocziiová,
Sofia Ludasová, Lea Vidová, Ján Horváth, Viktória Budová,
Veronika Szabová, Melánia Grochalová

- ✧ do aktivity sa zapojilo 172 žiakov, pričom projekty na danú tému spracovalo 10 žiakov zo 6.A triedy
- ✧ Názov dennej témy je : Tuky, sladkosti, soli
- ✧ Celkový počet žiakov našej školy je 288 detí